**28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов**



Вирусные гепатиты являются одной из серьезных социально-медицинских проблем современности.

При вирусных гепатитах в первую очередь поражается печень человека. Заболевание может протекать в различных кинических формах (от вирусоносительства до цирроза печени).

Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют сходные общие симптомы:

- диспепсические расстройства (тошнота, рвота, отрыжка, горечь во рту, потеря аппетита);

- общее недомогание (иногда начало вирусного гепатита напоминает [грипп](http://simptomy-lechenie.net/gripp-simptomy-i-lechenie-u-vzroslyx/) – наблюдается [повышение температуры тела](http://simptomy-lechenie.net/povyshennaya-temperatura-bez-simptomov-u-vzroslyx/), головная боль, ломота в теле);

- [боли в правом подреберье](http://xn--90afdb5bfj/) (длительные, приступообразные, ноющие, тупые, отдающие в правую лопатку или плечо);

- желтуха – пожелтение кожи и слизистых оболочек (но есть и безжелтушные формы гепатита);

- [потемнение мочи](http://simptomy-lechenie.net/prichiny-temnoj-mochi/), [обесцвечивание кала](http://simptomy-lechenie.net/po-kakim-prichinam-u-vzroslyx-poyavlyaetsya-svetlyj-kal/);

- кожный зуд.

В связи с продолжительным и скрытым течением гепатитов важное социально-экономическое значение приобретает отсроченная смертность от осложнений (циррозов и онкологических поражений печени). Они несут, в первую очередь, тяжелые последствия для здоровья заболевших, сопровождаются значительными затратами на диагностику, лечение и реабилитацию больных.

Рост заболеваемости вирусными гепатитами в значительной степени обусловлен распространением практики рискованного сексуального поведения и наркомании.

Источником инфекции является человек, больной острой или хронической формой заболевания. Наиболее опасны больные бессимптомными заболеваниями и хронические носители вируса. При хроническом течении заболевания больной может быть источником инфекции пожизненно.

Они передаются гемоконтактным путем: для заражения определенные жидкости организма — кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, а также пот или слезы больных острыми и хроническими гепатитами должны попасть в кровь здорового человека.

Заражение может произойти:

- при использовании нестерильного медицинского (шприцы, катетеры, иглы) и косметического инструментария (при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре и педикюре);

- при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки;

- при пользовании общими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками, полотенцами;

- при незащищенных сексуальных контактах;

- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

*Профилактика и защита от вирусных гепатитов:*

* осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;
* недопущение немедикаментозного потребления наркотиков;
* защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
* наличие здорового сексуального партнера;
* соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов гигиены;
* [вакцинация](http://www.skib-krasnodar.ru/index.php?op=con%B6m=1,117,1,1&mid=93) против вируса гепатита B;
* обработка продуктов питания;
* употребление качественной воды.

*28 июля с 10.00 до12.00 по телефону: 8(0232)50-74-48 будет работать «прямая» телефонная с врачом-эпидемиологом ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».*

*Анна Пигулевская, фельдшер-валеолог*

*отдела общественного здоровья*

*Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*