**Как избежать педикулеза**

**Педикулез** (вшивость) – это достаточно распространенное среди детей паразитарное заболевание, возбудителями которого являются насекомые вши. Существуют три разновидности вшей приспособленных к различным условиям обитания, каждая из которых вызывает особый вид педикулеза: педикулез головы (вши паразитируют в волосах головы), лобковый педикулез (вши паразитируют в лобковых волосах и волосах покрывающих половые органы), платяной педикулез (вши выживают на вещах людей).

**Заражение вшами кожи головы.**

Паразиты заселяют кожу головы и шеи и питаются кровью хозяина.  Самки откладывают яйца и прикрепляют их к волосам. Через 8-10 дней из яиц вылупляются насекомые, которые достигают зрелости и сами начинают откладывать яйца примерно через 2 недели. Вши могут переползать к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец.

**Симптомы педикулёза**

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

**Какие могут быть осложнения при педикулезе?**

Вторичная бактериальная инфекция (пиодермия - гнойнички) на коже головы, заушных областей, лица; импетиго (заболевание, для которого характерно наличие поверхностных пузырьково-гнойничковых высыпаний на коже); блефарит; конъюнктивит; лимфаденит; сыпной тиф – вши являются переносчиками сыпного тифа (характеризуется специфической сыпью, лихорадкой, поражением нервной и сердечно-сосудистой систем); сепсис.

**Профилактика педикулёза**

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- регулярное мытьё тела и головы;

- смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;

- регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;

- регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;

- систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;

- регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;

- полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;

- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.

**Главная мера профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены!**

**Памятка для родителей, обнаруживших у своего ребенка заболевание педикулезом**

Пожалуйста, успокойтесь и начинайте действовать!

Самостоятельная обработка:

1. Купите в аптеке любое средство для обработки педикулёза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9 % столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
8. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.

Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид!

Надежда Колесникова,

врач-эпидемиолог

Калинковичского райЦГЭ