**28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов**

 Вирусный гепатит – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, поражающими печень и общетоксическими проявлениями. Самые изученные – А, В, С, Е, D. Исходом может быть как полное выздоровление, так и развитие [цирроза](https://probolezny.ru/cirroz-pecheni/), [рака печени](https://probolezny.ru/rak-pecheni/) и смерть. Этот недуг является одной из серьезных глобальных социально-медицинских проблем нашего времени.

 Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют сходные общие симптомы:

- тошнота, рвота, отрыжка, горечь во рту, потеря аппетита;

 - общее недомогание (гриппоподобное состояние);

 - [боли в правом подреберье](http://xn--90afdb5bfj/) (длительные, приступообразные, ноющие, тупые, отдающие в правую лопатку или плечо);

 - пожелтение кожи и слизистых оболочек (встречаются и безжелтушные формы гепатита);

 - [потемнение мочи](http://simptomy-lechenie.net/prichiny-temnoj-mochi/), [обесцвечивание кала](http://simptomy-lechenie.net/po-kakim-prichinam-u-vzroslyx-poyavlyaetsya-svetlyj-kal/);

 - кожный зуд.

 Источником инфекции является человек с заболеванием в острой или хронической форме. Наиболее опасны больные бессимптомными заболеваниями и хронические носители вируса. При хроническом течении заболевания больной может быть источником инфекции пожизненно.

Выделение вируса с различными биологическими секретами (кровь, сперма, слюна, моча, желчь, слезы, грудное молоко) определяет множественность путей передачи инфекции. Однако только кровь, сперма и, возможно, слюна представляют реальную эпидемиологическую опасность, так как в других жидкостях концентрация вируса очень мала.

Заражение может произойти:

- при использовании нестерильного медицинского (шприцы, катетеры, иглы) и косметического инструментария (при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре и педикюре);

- при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки;

- при пользовании общими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками, полотенцами;

- при незащищенных сексуальных контактах;

- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

- при внутривенном введении наркотиков шприцами, загрязненными инфицированной кровью.

Вирусы гепатитов А и Е передаются фекально-оральным и пищевым путями и попадают в организм здорового человека с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки.

**Профилактика и защита от вирусных гепатитов:**

* [вакцинация](http://www.skib-krasnodar.ru/index.php?op=con%B6m=1,117,1,1&mid=93) против вируса гепатита А и B;
* соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов гигиены;
* предупреждение микротравм в быту и на производстве;
* применение одноразовых инструментов при манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых;
* нельзя проводить тату, пирсинг в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования, эти манипуляции рекомендуется проводить только в специализированных учреждениях, салонах, имеющих лицензию;
* защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
* наличие единственного здорового сексуального партнера;
* недопущение немедикаментозного потребления наркотиков;
* тщательная обработка продуктов питания и употребление качественной воды.

***28 июля 2022 года задать интересующие вопросы можно по следующим телефонам:***

*- 8(0232)35-79-22 с 12.00 до 13.00 (врач-инфекционист У «Гомельская областная клиническая инфекционная больница»);*

*- 8(0232)50-74-48 с 10.00 до 12.00 (заведующий противоэпидемическим отделением ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»).*

 *Анна Пигулевская*

 *инструктор-валеолог отдела общественного здоровья*

 *Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*