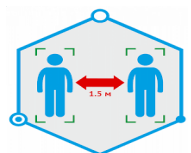


РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ГРАЖДАН, НАХОДИВШИХСЯ В ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ЛИЦОМ, ИМЕЮЩИМ ИНФЕКЦИЮ COVID-19



1. Максимально ограничьте посещение мест массового пребывания людей (объектов торговли, культурных, спортивных, развлекательных мероприятий) в течение 7 дней с момента контакта с лицом, имеющим COVID-19. При нахождении в местах работы, учебы, иных общественных местах используйте средства защиты органов дыхания.



2. Соблюдайте социальную дистанции 1 – 1,5 м между людьми.



3. Соблюдайте правила использования средств защиты органов дыхания, производите их замену при увлажнении, загрязнении либо через 2-3 часа использования (если иное не указано в рекомендациях производителя).



4. Мойте руки с мылом или обрабатывайте антисептическим средством/дезинфицирующим средством для кожи рук.



5. Как можно чаще проветривайте помещение, где Вы находитесь.



6. Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, уделяя особое внимание обработке контактных поверхностей (дверных ручек, предметов мебели, телефонных аппаратов, компьютерных клавиатур, мышек и других предметов).

7. При появлении симптомов, не исключаяющих COVID-19, обратитесь в организацию здравоохранения по месту жительства/временного пребывания.

Берегите себя и своих близких!