

Вакцинация против гриппа: защита вашего здоровья  
Грипп — это одна из самых распространённых инфекций, которая ежегодно поражает миллионы людей по всему миру, включая Беларусь. Вакцинация против гриппа остается одним из наиболее эффективных способов защиты от этой опасной болезни и ее возможных осложнений.  
 Почему важна вакцинация?  
Предотвращение заболевания и его осложнений  
 Грипп может приводить к тяжелым воспалительным и респираторным заболеваниям, особенно у пожилых людей, детей и лиц с хроническими заболеваниями. Вакцина помогает подготовить иммунную систему к встречи с вирусом и снизить риск заражения.Способность защищать окружающих.Вакцинация способствует формированию коллективного иммунитета, что важно для защиты тех, кто по состоянию здоровья не может быть привит или имеет противопоказания.  
Обеспечение социальной стабильности.

Массовая вакцинация уменьшает количество больных, госпитализаций и случаев временной потери работоспособности, что положительно сказывается на экономике и социальной сфере страны.  
 Безопасность и эффективность  
Все вакцины против гриппа, используемые в Беларуси, проходят строгие проверки и одобрены Министерством здравоохранения. Они безопасны и эффективны, имеют минимальный риск побочных эффектов.  
 Рекомендуется пройти вакцинацию осенью, перед началом эпидемического сезона, чтобы обеспечить максимальную защиту в периоды подъема заболевания.  
 Вакцинация — это надежная и проверенная мера профилактики гриппа. Она помогает сохранить здоровье, снизить риск тяжёлых осложнений и защитить близких и общество в целом. Специалисты Центра гигиены и эпидемиологии рекомендуют всем совершеннолетним и особенно уязвимым группам населения не откладывать прививку и заранее позаботиться о своей безопасности.  
 Берегите себя и свое здоровье!